

Số: 272/KH-THPT NGT

Hà Nội, ngày 03 tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO CÁN BỘ, VIÊN CHỨC
NĂM HỌC 2025-2026

Căn cứ Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29/12/2020 của Bộ y tế về ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân và Thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGĐT ngày 12/5/2016 của Bộ y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác Y tế trường học;

Căn cứ Kế hoạch số 254/KH-UBND ngày 18/9/2025 của UBND thành phố Hà Nội, triển khai công tác Y tế trường học năm học 2025- 2026 trên địa bàn thành phố Hà Nội,

Thực hiện Kế hoạch số 244/KH-THPT.NGT ngày 25/9/2025 về kế hoạch giáo dục nhà trường năm học 2025 – 2026;

Ban chỉ đạo công tác y tế học đường và Ban TVĐSNLĐ Trường THPT Nguyễn Gia Thiều xây dựng kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, viên chức năm học 2025- 2026 như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Giúp cán bộ, viên chức nhận rõ tình hình sức khỏe của bản thân, trách nhiệm của cán bộ, viên chức trong việc tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe bản thân để có đủ sức khỏe hoàn thành nhiệm vụ công tác.

- Phân loại tình trạng sức khỏe cán bộ, viên chức để có đánh giá tổng thể, phân tích và dự báo tình trạng sức khỏe viên chức nhằm đưa ra các giải pháp phù hợp trong sử dụng, quản lý, phân công lao động cho cán bộ, viên chức.

2. Yêu cầu

- 100% cán bộ, viên chức, người lao động trong biên chế được khám sức khỏe chuyên khoa, phân loại sức khỏe.

- Tuyên truyền tư vấn tới cán bộ, viên chức về chế độ dinh dưỡng hợp lý, chế độ vận động, tập luyện thể thao nâng cao đời sống sức khỏe tinh thần.

- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, y tế trong việc theo dõi giám sát quản lý sức khỏe cán bộ, viên chức.

- Lấy số liệu nhập sổ theo dõi sức khỏe cán bộ, viên chức

II. Thời gian, địa điểm

1. Thời gian : Từ Ngày 10/10/2025 đến ngày 15/10/2025

- Ngày 10/10/2025: Từ 7h00 đến 10h00

+ Nội dung: **Lấy mẫu máu, nước tiểu**

+ Địa điểm: Tại trường THPT Nguyễn Gia Thiều

- Ngày 13, 14, 15/10/2025

+ Thời gian: Sáng từ 7h30 đến 11h00; chiều từ 13h30 đến 16h00

+ **Địa điểm: Bệnh viện Đa khoa quốc tế Bắc Hà**

+ **Nội dung:** Khám sức khỏe định kỳ theo danh mục (xem danh mục phía dưới)

2. *Địa điểm:* Bệnh viện Đa khoa quốc tế Bắc Hà

III. Phân công nhiệm vụ

TT	Họ và tên	Chức danh	Nhiệm vụ
1	Nguyễn T. Minh Châu	Phó hiệu trưởng	Chỉ đạo chung
2	Nguyễn Chí Dũng	Nhân viên y tế	Lập kế hoạch, danh sách cán bộ, viên chức theo biểu mẫu. Phối hợp với nơi khám sức khỏe CB,VC theo dõi số lượng, nội dung khám theo hợp đồng. Tổng hợp KQ khám sức khỏe, gửi TB tới CB,VC và BGH với các trường hợp cần khám tại cơ sở chuyên khoa. Lập sổ theo dõi sau khi khám.
3	Ban TVĐSNLĐ	Ủy viên	Phối hợp hướng dẫn CB, VC tham gia khám bệnh đầy đủ, đúng quy định
4	Tổ trưởng	Ủy viên	Phối hợp cùng NV y tế đơn độc, hướng dẫn CB, VC trong quá trình khám
5	Mạc Linh Chi	Ủy viên	Tiến hành thanh quyết toán theo quy định.

IV. Kinh phí: Trích từ nguồn kinh phí ngân sách nhà nước

1. Chi phí khám sức khỏe: Mỗi cán bộ, viên chức, lao động hợp đồng 111 có tên trong bảng lương được chi phí khám theo Quy chế CTNB năm 2025 là 1.000.000đ.

2. Phát sinh: Trong quá trình khám nếu cán bộ, viên chức, lao động hợp đồng 111 có tên trong bảng lương vượt quá chi phí thì cá nhân tự chi trả trực tiếp cho nơi khám theo yêu cầu của nơi khám.

V. Danh mục khám (theo Báo giá của Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Bắc Hà)

TT	NỘI DUNG KHÁM	Ý nghĩa	Giá niêm yết	Nam	Nữ
I	Khám chuyên khoa				
1	Khám chuyên khoa Nội	Khám tổng quát (đo chỉ số cơ thể, hỏi bệnh sử, khám tim mạch, hô hấp, tiêu hóa, tiết niệu, thần kinh...) Tư vấn sức khỏe, tư vấn dùng thuốc, chế độ ăn, tập luyện, kết luận về sức khỏe	200,000	110,000	110,000
2	Khám chuyên khoa Mắt/	Kiểm tra các bệnh về mắt, tư vấn các bệnh về mắt như tật khúc xạ (cận thị, viễn thị, loạn thị). Viêm (viêm kết mạc, viêm bờ mi, giác mạc...) đục thủy tinh thể, Glacom (thiên đầu thống)	200,000		
3	Khám ngoại	Khám và tư vấn các vấn đề về ngoại khoa	200,000		
4	Khám da liễu	Khám và tư vấn các vấn đề về da liễu	200,000		
5	Khám chuyên khoa Tai mũi họng	Khám và tư vấn các vấn đề về Tai mũi họng: Viêm	200,000		

		thanh quản, viêm xoang, hạt xơ dây thanh, polyp mũi xoang, viêm Amydal, Apxe,...			
6	Khám chuyên khoa Răng hàm mặt	Khám và tư vấn các vấn đề về Răng hàm mặt: Sâu răng, viêm quanh răng, viêm nha chủ, bệnh về tủy răng....	200,000		
7	Khám phụ khoa	Khám phát hiện các bệnh viêm nhiễm phụ khoa, tư vấn cách điều trị và phòng tránh các bệnh phụ khoa	200,000		Free
II	X Quang				
8	Chụp X quang tim phổi (không chụp cho phụ nữ có thai)	Phát hiện, theo dõi, điều trị các bệnh lý về phổi	250,000	70,000	70,000
9	Chụp Xquang cột sống cổ	Phát hiện các bất thường cột sống cổ	250,000	120,000	
III	Siêu âm				
10	Siêu âm bụng tổng quát 4D	Phát hiện các bệnh lý về gan, mật, tụy, thận, lách và tiểu khung nam/ Tiểu khung nữ	300,000	90,000	90,000
11	Siêu âm tuyến giáp	Phát hiện bệnh lý tuyến giáp và vùng cổ	200,000	90,000	90,000
12	Siêu âm tuyến vú 2 bên	Phát hiện bệnh lý về tuyến vú ở nữ	300,000		90,000
13	Điện tâm đồ	Phát hiện các bất thường về tim mạch	150,000	60,000	60,000
IV	Các xét nghiệm bao gồm				
14	Xét nghiệm mỡ máu: Cholestrol, Triglycerid , LDL, HDL	Kiểm tra lượng mỡ máu nhằm sớm ngăn ngừa những rối loạn do mỡ máu	240,000	135,000	135,000
15	Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi (bằng máy đếm laser)	Kiểm tra số lượng bạch cầu, hồng cầu, tiểu cầu, Hemoglobin, ...; đánh giá tình trạng thiếu máu, một số bệnh nhiễm trùng và rối loạn đông máu do thiếu tiểu cầu	120,000	65,000	65,000
16	Xét nghiệm chức năng gan GOT, GPT	Đánh giá chức năng gan	100,000	65,000	65,000
17	Định lượng acid uric	Phát hiện bệnh Gút	50,000	30,000	
18	Định lượng GGT	Phát hiện độc tố gan	50,000	30,000	30,000
19	Xét nghiệm chức năng thận: Ure, Creatinin	Đánh giá chức năng thận	100,000	65,000	65,000
20	Xét nghiệm đường máu Glucose	Phát hiện sớm bệnh tiểu đường	50,000	30,000	30,000
21	Xét nghiệm nước tiểu	Phát hiện bệnh lý đường tiết niệu	100,000	40,000	40,000
22	Định lượng Calci ion, Calci TP	Đánh giá nồng độ calci trong cơ thể	120,000		60,000
TƯ VẤN VÀ KẾT LUẬN HỒ SƠ CÁ NHÂN, CÔNG TY				Free	Free

(Individual report for employee, office)			
TỔNG CỘNG:	3,780,000	1,000,000	1,000,000

Trường hợp khám phát sinh ngoài danh mục gói khám trên, cán bộ, viên chức của Trường được bệnh viện giảm 15% (trừ một số mục đặc thù) và tự nộp tiền tại quầy thu ngân của Bệnh viện.

Trên đây là kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, viên chức, lao động hợp đồng 111/NĐ-CP, năm học 2025- 2026 của trường THPT Nguyễn Gia Thiều. Đề nghị các tập thể, cá nhân liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình triển khai, nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị liên hệ với bộ phận y tế hoặc Ban Giám hiệu để được hỗ trợ kịp thời./.

HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận:

- Đ. ủy, BGH (Để chỉ đạo)
- TTCM, VP; PHHS (để thực hiện)
- GVCN, HS (để thực hiện)
- TTYT phường (Để phối hợp)
- Lưu VP

Lê Trung Kiên